

Guía de Jamaica



Jamaica



Jamaica es célebre por haber sido hogar de Bob Marley, de la música reggae y de los seguidores del Rastafarismo, aunque hay muchas otras cosas más que encontrar en esta bella isla, la tercera más grande del Caribe. Hermosas playas de arena blanca, resorts de clase mundial, paisajes de montañas exuberantes, cascadas secretas, flora y fauna exóticas y unas de las mejores oportunidades para la práctica de la pesca deportiva en el Caribe atraen a viajeros de todos los rincones del planeta. Kingston, la bulliciosa y frecuentemente caótica capital de la isla, sorprende a los viajeros con sus encantadoras y elegantes casas coloniales con los impresionantes picos de las Montañas Azules como telón de fondo. Aunque algunas áreas de Kingston están plagadas por la violencia, por lo general, la mayoría de los viajeros opina que los jamaquinos son muy cordiales, divertidos y hospitalarios.

Las dos principales áreas turísticas del país son Montego Bay y Negril. Montego Bay es también la segunda ciudad más grande de Jamaica, conocida localmente como Mo' Bay, y es ideal para los viajeros que desean tener una estancia muy animada. Los días ofrecen una infinidad de opciones para la práctica de deportes acuáticos y las noches se pasan generalmente en la muy de moda avenida Gloucester, en cuyos establecimientos suena la omnipresente música reggae. La playa de Negril, de siete millas de extensión, es una de las más grandes del país. A corta distancia en auto de la costa podrá descubrir la "Jamaica auténtica", con sus pueblos de pescadores como Oracabessa, Port Antonio y Treasure Beach, ofreciendo paraísos de tranquilidad. El área de Port Antonio ofrece las mejores oportunidades para la práctica de surf.

El turismo sigue creciendo con el apoyo del gobierno y la isla recibe a muchos viajeros que regresan a ella una y otra vez, fascinados por el encanto de Jamaica, sus paisajes espectaculares, la calidez de su gente, la oferta de actividades disponibles y, sin duda, por su música.

En la isla existen numerosos hoteles que ofrecen excelentes facilidades y servicios, la mayoría de los cuales se encuentran en Montego Bay y Negril. Una gran cantidad de éstos ofrecen estancias con paquetes todo incluido y entretenimiento para la familia durante toda la noche. Hay hoteles frente a la playa, en el centro de las ciudades o aislados en su propio entorno. La mejor época para visitar Jamaica es de diciembre a abril, pero asegúrese de realizar sus reservas con antelación, ya que esta es la temporada alta y, por lo tanto, muchos establecimientos están completamente reservados.

Kingston



Kingston es la capital y el centro cultural, además posee el puerto natural más grande del Caribe. Aunque la mayoría de los turistas se dirigen directamente a los complejos turísticos y a la playa, Kingston tiene algunas atracciones que valen la pena ver.

La Galería Nacional de Arte muestra una impresionante colección de arte moderno; **los Jardines Botánicos de la Esperanza** son particularmente famosos por sus orquídeas, también existe un mercado de artesanía en la King Street. Entre los museos se incluyen el **Museo Port Royal**, dedicado a la antigua capital de Port Royal y el **Museo White Marl Arawak**, donde encontrará objetos y reliquias de la antigua cultura indígena Arawak.

Spanish Town, la antigua capital de Jamaica, se encuentra a corta distancia en coche al oeste de Kingston. La ciudad tiene fama de poseer uno de los mejores ejemplos de arquitectura georgiana del hemisferio occidental y la catedral de St Jago de la Vega, la catedral española más antigua de las Indias Occidentales.



Cerca está **Mandeville** situada a 2.000 metros sobre el nivel del mar (la elevación más alta de cualquier ciudad en la isla), en medio de hermosos jardines en el corazón de la industria de los cítricos de Jamaica. Los visitantes son atraídos por el clima más fresco, su campo de golf, pistas de tenis y las instalaciones para montar a caballo. También es un buen punto de partida para excursiones a los alrededores.

Bob Marley Tuff Gong Museum : que se alza en Kingston, la capital de Jamaica. Precisamente en la casa en la que el artista vivió hasta 1981 y en la que pueden apreciarse diversos objetos que utilizó durante su vida. Allí funcionó también la discográfica Tuff Gong y por ello el nombre del establecimiento situado en el número 56 de Hope Road. Un sitio imperdible para cualquier turista que llegue a la isla.

Tan importante es ese lugar que, en 2001, se convirtió en patrimonio nacional y ganó mayor protección por parte del gobierno. Porque, más allá de su atractivo turístico, Bob Marley es un símbolo de la cultura rastafari y un ícono de Jamaica.



Dónde Comer



Te ofrecemos a continuación una breve lista de los mejores restaurantes de Jamaica:

Devon House I - Scream - Devon House, 26 Hope Rd, Kingston, Jamaica

Tamarind - 28 Orchard Village Plaza, Kingston, Jamaica

Norma's on the Terrace - 26 Hope Rd | Devon House, Kingston, Jamaica

Tastee Patties - Constant Spring & Hagley Park Rds, Kingston, Jamaica

Scotchies Jerk Center - Chelsea Avenue, Kingston, Jamaica

Montego Bay



Es conocido mundialmente por sus playas de ensueño, mojadas por las exquisitas aguas color turquesa del increíble Mar Caribe. No obstante, Montego Bay no sólo ofrece playas al turista que visita este paradisiaco lugar. Aparte de sus playas y toda la diversión acuática que las acompañan, también encontrará mucha cultura, ya que MoBay es una bahía con más de cuatro siglos de historia: pintorescos pueblos cerca de la ciudad, parques, bellos campos de golf, así como un sinfín de excursiones a los exóticos alrededores. ¡Mucho por hacer y ver en este carnavalesco lugar del Caribe!

Paradisiacas Playas

Montego Bay adquirió fama mundial como resort debido a su reconocida playa Doctor's Cave, la cual atraía a celebridades y a miles de bañistas de todo el mundo por sus aguas minerales con supuestos poderes curativos. Cualquiera que se bañara en estas cristalinas aguas, "era sanado". Así, muchos hoteles comenzaron a ser construidos alrededor de esta playa. Hoy en día, la playa de Doctor's Cave sigue siendo visitada por miles de personas con fines de recreación y descanso. Cuenta con restaurantes, tiendas, vestidores con regaderas, camastros y sombrillas. El club de playa Doctor's Cave es parte del Parque Marino Montego Bay y de la conocida zona Hip Strip.

Otro de los concurridos y pintorescos sitios de Montego Bay es la playa Walter Fletcher, en donde se localiza el Parque Temático Aquasol. Aquí encontrará, además de una magnífica playa de finas arenas y tranquilas aguas aptas para los chiquitines, trampolines acuáticos, jet skies, botes bananas, wave runners, así como restaurantes y bares.



Jamaica presume de ser el lugar del Caribe con el mayor número de playas nudistas. Éstas se ubican por toda la isla, pero principalmente en la zona de Negril, a un poco menos de una hora de Montego Bay. Algunos resorts en MoBay cuentan con áreas especialmente designadas para “asolearse al natural” o “con ropa opcional”.

Es así de sencillo, cualquier lugar en donde se pare junto al mar en la zona de Montego Bay, será simplemente, ¡una playa extraordinaria!

Parque Marino Montego Bay

Prácticamente toda la superficie de la bahía de Montego Bay es parte del Parque Marino Montego Bay, una reserva ecológica de aproximadamente 15.3 kilómetros cuadrados. El parque fue establecido en 1991 con el fin de preservar la extraordinaria vida y paisajes de esta “selva tropical submarina”. Aquí, además de la vida marina, una diversidad de animales y personas cohabitan en las inmediaciones de este fascinante lugar.



Diversión Acuática

Parte integral del encanto de las concurridas playas de Montego Bay son las diferentes actividades acuáticas que estas ofrecen: nadar y esnorquelear en las cristalinas aguas, pasear en wave runners y botes tipo banana, o simplemente descansar sobre la fina arena y construir castillos con los pequeños. El buceo merece una mención aparte ya que existe un buen número de lugares para practicar esta emocionante actividad. Si desea bucear, no debe de perderse los siguientes lugares:

El Parque Marino Montego Bay.

The Widow Maker, arrecife dentro del Parque Marino Montego Bay y uno de los más famosos de la región.

El Arrecife del Aeropuerto, buen lugar para principiantes localizado frente el aeropuerto de Montego Bay.

The Point, sólo para buceadores expertos.

Basket Reef, nombre que toma el lugar debido a las enormes esponjas en forma de canasta que se encuentran aquí.

Cayman Trench Wall, uno de los lugares más espectaculares para bucear.

También para los amantes de la pesca deportiva, la zona cuenta con una buena variedad de marinas con diferentes servicios de pesca deportiva y a mar abierto.

Rose Hall Great House

Durante su visita a Montego Bay no deje de visitar el asombroso Rose Hall Great House, uno de los mayores atractivos culturales de todo Jamaica. Antigua casa del siglo XIX con un tétrico pasado donde habitaba una bruja blanca. Fue restaurada y hoy en día brilla como en sus mejores momentos con una exquisita decoración, mobiliario y jardines de esa época.



Falmouth

Falmouth es pequeño poblado costero ubicado al este de Montego Bay, a menos de 30 minutos en automóvil. Un diminuto lugar con un gran número de edificios estilo Georgiano. No olvide visitar el edificio Baptist Manse, el primer templo masón establecido en Jamaica. Además de más de 300 años de cultura, Falmouth cuenta con el Río Martha Brae, un fascinante río rodeado de exuberante selva y verdes paisajes. Navegue en una rústica balsa sobre sus tranquilas aguas mientras disfruta al máximo la esplendorosa belleza de Jamaica. Existen numerosas excursiones a este lugar desde Montego Bay.

En Falmouth también encontrará la Laguna Luminosa. Una fantástica laguna rodeada de mangles en donde millones de organismos microscópicos viven y emiten luz fluorescente cuando son inquietados. Al nadar o al simplemente agitar el agua, sorpréndase con el color azul luminoso que pareciera emitir el agua, algo verdaderamente inusual.

Excursiones

Como cualquier lugar turístico con decenas de atracciones naturales, Montego Bay cuenta con bellísimas zonas que van desde las espectaculares playas de finas arenas blancas, hasta verdes y asombrosos paisajes montañosos. Algunas de las excursiones más sobresalientes de la zona son:

Excursiones a la Laguna Luminosa de Farmouth.

Tours a los ríos de la zona como al Great River o al Martha Brae. Estas excursiones ofrecen paseos en balsa sobre las tranquilas aguas de estos ríos.

La tirolesa es otra excelente opción en estas tierras montañosas repletas de exótica vegetación y fenomenales paisajes.

Visitas al Santuario de Pájaros Rocklands, un celestial sitio lleno de tranquilidad y paz, así como de numerosas especies de aves de la región.

Cosas que Hacer

Chill out en las playas de Montego Bay

Hay muchísimas opciones: Doctor's Cave Beach tiene extraordinarias arenas blancas y aguas claras alimentadas por manantiales de agua mineral; Walter Fletcher Beach está más cerca del centro, y Cornwall Beach está a pocos metros de la oficina de la Junta de Turismo de Jamaica. Las mejores playas de Jamaica para nadar se encuentran en esta área a lo largo de la costa norte.

Buceo en aguas cristalinas

Jamaica tiene muchos atractivos para los buceadores, desde pecios y cuevas submarinas hasta los arrecifes de coral. Hay conocidos sitios de buceo cerca de Negril, incluido el Salón del Trono, con sus hermosos corales, esponjas, fascinantes tiburones y pargos; en el arrecife de Ricky, existen especies de peces con un enorme abanico de colores, y están los restos del naufragio de la nave Kathryn.

Hacer rafting en el Río Grande

Viajes sobre dos balsas de bambú con pasajeros, comenzando en lo alto de las Blue Mountains (Montañas Azules) en Berrydale, esto le llevará por plantaciones de bananas y de caña de azúcar, y terminara dos horas más tarde cerca de Margaret's Bay . Las Somerset Falls (cascadas) donde cerca hay zonas para hacer picnic. Otra opción es hacer rafting en Falmouth (42 km al este de Montego Bay), donde se puede visitar la aldea para hacer rafting en el Martha Brae y visitar una granja de cocodrilos llamada Safaris del Pantano de Jamaica.



Dónde comer

Debido a que Montego Bay es la segunda ciudad más grande de Jamaica, aquí podrá encontrar una extensa variedad de lugares para desayunar, comer y cenar. Ya sea que busque un sitio refinado o un sencillo lugar para saciar su hambre, Montego Bay tiene lo que está buscando. Una de las zonas más populares en toda la bahía es el área de Hip Strip, principalmente la avenida Gloucester. Una calle junto al océano plagada de restaurantes con maravillosas vista al Mar Caribe.



En las calles cercanas y sobre las playas Walter Fletcher y Doctor's Cave (ambas ubicadas en Hip Strip), encontrará una nutrida selección de lugares donde comer. De la misma manera, todos los resorts de MoBay cuentan con restaurantes que se especializan en diferentes cocinas de todo el mundo.

A continuación encontrará una lista de los restaurantes que cuentan ya con una amplia tradición en Montego Bay:

Margaritaville (Internacional)

Day O Plantation (Jamaíquina e Internacional)

Pork Pit (Jamaíquina)

Glistening Waters (Mariscos, localizado en el poblado de Falmouth)

Zonas de Compras

Dentro de la terminal de cruceros de la zona de Montego Freeport encontrará una considerable aglomeración de tiendas duty free con excepcionales precios. Aquí hallará desde una baratija hasta un costoso Rolex. Este es el lugar favorito de las miles de personas que desembarcan de los cruceros día a día en Montego Bay.

Hip Strip es otra zona de compras en MoBay, localizada a un lado de la costa sobre la concurrida Avenida Gloucester. Además de estar repleta de restaurantes y bares, ofrece una buena variedad de pequeñas tiendas con artículos regionales, algunas lujosas tiendas y un pequeño mercado de artesanías.

En el centro de la ciudad también podrá ir de compras, principalmente sobre la Calle St. James. En esta área existe un gran mercado de artesanías con una excelente variedad de curiosidades para llevar a casa. ¡No olvide regatear! Otro lugar de compras en el centro es el City Centre Mall, el cual cuenta con buenas tiendas de ropa, accesorios, relojes y perfumes, entre muchas otras cosas.

Igualmente, en el centro de Montego Bay se localiza el Mercado de Artesanías (Crafts Market), cerca de la Calle Harbour. Un sitio lleno de artículos multicolores de la bella isla de Jamaica.

Prácticamente todos los grandes resorts del área cuentan con tiendas de souvenirs dentro de sus instalaciones, por lo que si no quiere aventurarse fuera de este, ahí podrá encontrar algún

objeto para llevar a casa, claro está, a un precio más elevado. Cabe mencionar que el hotel Half Moon tiene un magnífico centro comercial con lujosas tiendas, boutiques y restaurantes.

Negril

En la punta oeste de Jamaica se sitúa Negril, uno de los centros turísticos más importantes de Jamaica. Los que sólo busquen relajación, la encontrarán en sus playas, posiblemente las mejores de Jamaica. El privilegiado entorno natural es ideal para practicar una multitud de actividades en el mar o en la tierra firme. Y al caer la noche, Negril y sus playas se llenan de fiestas y ambiente típicamente jamaicano.

Playas

Playa de Bloody Bay



Paradisiaca playa de fina arena blanca y aguas color turquesa. Aquí se encuentran los dos hoteles Riu de Negril: el Clubhotel Riu Negril y el Hotel Riu Tropical Bay. Protegida de fuertes corrientes por un arrecife, Bloody Bay es perfecta para los deportes náuticos como la vela, el windsurf o el ski acuático. Contrariamente a las playas vecinas, es muy tranquila y en raras ocasiones la encontrará llena.

El arrecife cercano alberga una gran variedad de peces tropicales que invitan a ponerse unas gafas de buceo y explorar. Los hoteles Riu pondrán a su disposición todo el material necesario para descubrir esta maravillosa bahía.

Playa de Seven Mile Beach

Larguísima playa con aguas muy tranquilas, perfecta para el baño y todo tipo de deportes del mar. Es muy animada ya que está bordeada por numerosos bares y restaurantes. Cubre la mayor parte de Long Bay, a pocos minutos al sur de Bloody Bay.

Playa de Long Bay Beach Park

La continuación natural de Seven Mile Beach. Es menos concurrida que la anterior y carece de servicios y restaurantes. El nudismo está permitido.

Rhodes Hall Plantation



A pocos kilómetros al norte de Negril, en esta bonita playa se podrá nadar entre burbujeantes aguas termales. En la punta sur se encuentra una de las dos desembocaduras del río Orange, donde es frecuente ver cocodrilos.

Lugares de interés

The Great Morass

Esta gran zona pantanosa alberga aves endémicas y cocodrilos americanos. Alimentada por los ríos South Negril y Orange, empieza muy cerca de Bloody Bay y se extiende unos 3km hacia el interior.

En el Royal Palm Reserve, situado en el centro del manglar, podrá observar la flora y fauna desde caminos habilitados y torres de observación.

También puede contratar excursiones en piragua a través de los dos ríos de la zona. Si tiene suerte podrá ver cocodrilos y otros reptiles.

Roaring River

Preciosa dehesa alimentada por un manantial que ha creado una zona húmeda con nenúfares y jacintos de agua. También se puede acceder a una cueva cercana donde podrá bañarse cerca de inofensivos murciélagos. El Blue Hole o agujero azul, una cavidad formada por la erosión, también es un buen lugar donde refrescarse.

Lucea

Este pintoresco pueblo costero que luce unas típicas casas de madera con grandes porches ha sabido guardar su estilo caribeño.

Plaza Alexander Bustamante: Pintoresca y muy animada. Está dedicada al héroe nacional y primer jefe de gobierno del país.

Juzgados: Destacan sus balaustradas de piedra y el gran reloj, que según cuentan los lugareños, no se ha estropeado desde su instalación en 1817.

Iglesia de Hannover: Alberga un cementerio judío, testigo de lo que un día fue una vibrante comunidad, hoy inexistente.

Cleveland Stanhope Market: Bullicioso mercado con productos agrícolas locales.

Actividades

Buceo con tubo

El tramo entre el extremo sur de Long Beach y West End ofrece arrecifes de baja profundidad ideales para el buceo con tubo. La tortuga Hawksbill, especie amenazada, es muy común en la zona. Existen tours con guía para ayudarle a descubrir esta parte de la costa lo mejor posible.

Submarinismo

En la costa de Negril existen muchos lugares interesantes, tanto para expertos como principiantes:

Long Bay: El arrecife que protege esta bahía es de baja profundidad y destaca por una densa colonia de esponjas tubo. Ideal para principiantes.



Aweemaway: En esta zona de arrecifes poco profundos podrá bucear entre mansas colonias de mantas rayas.

West End: Destacan sus grutas y cuevas, y es un punto de salida de excursiones nocturnas. En sus aguas abunda la tortuga Hawksbill, especie amenazada.

The Throne: Esta cueva de 15m de ancho destaca por su gran biodiversidad: esponjas gigantes, tiburones, rayas y barracudas.

Donde salir

Negril es famoso en todo Jamaica por su vida nocturna. La carretera que bordea Long Bay, desde Negril hasta Bloody Bay, está llena de bares con muy buen ambiente. También se organizan muchas fiestas y conciertos en la playa con grupos de reggae.

Si prefiere otro tipo de ambiente, puede ir a la discoteca Riu-Pacha en Bloody Beach, junto a los dos lujosos hoteles RIU de la zona.

Compras



Los dos mejores lugares para comprar artesanía local son el Rutland Point Craft Centre y Negril Crafts Market, en el pueblo de Negril. Las creaciones de cerámica conocidas como Wassi art son muy comunes en la zona. Suelen estar hechas por artesanos locales, con motivos asociados al campo, la naturaleza y al mar.

Si sales de noche no te puedes perder

Rick's Café: Es uno de los lugares top de Negril, en Jamaica. Se trata de un simpático, divertido y muy bien situado bar que esta sobre la costa este del caribe. Los tragos y la magia del sol poniéndose en el horizonte hacen de esta visita una experiencia inolvidable, donde también puedes lanzarte al mar desde allí, son incontables los visitantes que han saltado al océano allí y han buceado y nadado en el mar. Si vas a Jamaica, no te lo puedes perder.



8 RÍOS



En la costa norte de Jamaica, sobre el litoral del mar caribeño, encontramos a Ocho Ríos, ciudad turística por excelencia que ofrece arenas blancas y las aguas cristalinas que se esperan de una isla soñada, junto con cataratas y selvas tropicales. Antes dedicada a su puerto de pesca y exportadora de bananas, la ciudad supo aprovechar sus extraordinarios paisajes para dedicarse al turismo.

Ocho ríos se volvió célebre gracias a sus espectaculares cascadas, Dunn's River, ubicadas al oeste de la ciudad. Las cataratas descienden directamente desde las montañas para arrojarse hacia el mar. Usted podrá ascender por un camino que las bordea para disfrutar de una vista aún mejor.

En la ciudad misma, las construcciones coloniales como la iglesia anglicana y la conmemorativa a Geddes, valen la pena ser visitadas. Cerca de Ocho Ríos, en la ciudad de Oracabessa, situada unos kilómetros hacia el Oeste, podrá conocer la playa "James Bond ", cerca de la antigua residencia de Ian Fleming. Aquí lo esperan numerosas actividades: jet-ski, buceo, helicóptero, equitación o simplemente un baño y descanso.

Al Sur de Ocho Ríos, podrá descubrir en las alturas, los jardines de Shaw Park y Covaba River, de una belleza rara. Los apasionados de la música jazz tendrán la oportunidad de asistir al Ocho Ríos Jazz Festival que tiene lugar en el mes de junio.

Jamaica se ha convertido en los últimos años en un destino caribeño en auge entre los viajeros españoles e italianos. Los norteamericanos y británicos llevan años disfrutando de sus deliciosas playas, del reggae y de sus formidables paisajes, mientras que para muchos el país es un descubrimiento reciente. Aunque los ingleses tomaron la isla en 1655, muchos nombres en Jamaica recuerdan su pasado español (fueron los primeros europeos en llegar, en 1494). La antigua capital se conoce como Spanish Town (con pocos restos del periodo español y hoy muy degradada)

Que ver

Cataratas del Rio Dunn's: asciende 183 metros hasta la cascada más famosa y espectacular de Jamaica, rodeada de jardines exuberantes y una pequeña playa de arena dorada.



Dolphin Cove: Los delfines, tan exóticos y simpáticos, te están esperando para llevarte a dar una vuelta, no te puedes perder esta excursión.

Harmony Hall: la arquitectura histórica se renueva y combina con el arte moderno en esta galería-restaurante.

Aassi-art: experimenta el proceso artístico en la galería y estudio de los alfareros y pintores con más talento en Jamaica.

Equitacion: monta a caballo por senderos y caminos secretos que atraviesan pueblos rurales y pintorescos pastos verdes exuberantes.



Playa James Bond: visite esta espectacular playa rodeada de aguas cristalinas y un paisaje impresionante.

Reggae Xplosion Museum: Ska, dancehall, rocksteady...divertite con la música de Jamaica en todas sus formas y ritmos en el Reggae xplosion Museum.

Cultura y artesanía local



Otro de los destinos de interés de la zona es Harmny Hall, una mansión del siglo XIX restaurada y habilitada para acoger una de las mejores galerías de arte de Jamaica. Entre sus exposiciones permanentes destaca la del movimiento de los Intuitivos, que hunden las raíces de su inspiración en el arte primitivo de la isla. También es el lugar más indicado para adquirir artesanía jamaicana.

Ochi, como llaman los lugareños a esta ciudad de 10.500 habitantes, también posee una interesante programación cultural protagonizada por el Festival de Jazz de Ocho Ríos, que se ha convertido, con sus quince ediciones, en uno de los encuentros musicales con más renombre de todo el Caribe.

Dónde comer:

A continuación una pequeña lista de los lugares mejores puntuados por los viajeros en Jamaica

Toscanini Restaurant / Tower Isle, Ocho Ríos, Jamaica

Bamboo Blu/ Mamamee Bay, Ocho Ríos, Jamaica

June Plum/ Main Street | 17 DaCosta Drive, Ocho Ríos 876, Jamaica

Le Papillon Restaurant/ Main Street, Ocho Ríos, Jamaica

Miss T's/ 65 Main Street, Ocho Ríos, Jamaica

