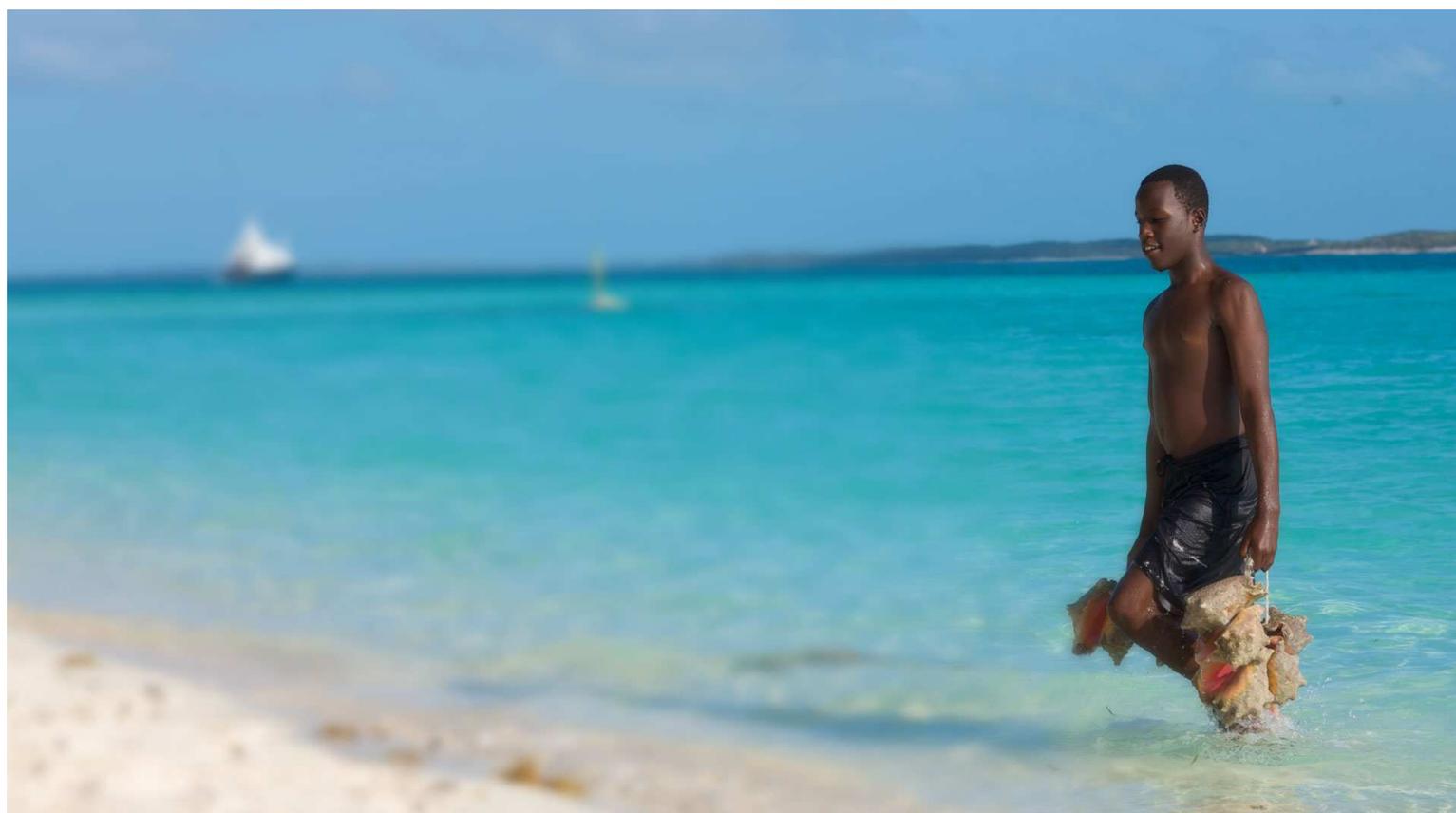


# GUÍA TURÍSTICA

## BAHAMAS



Las Bahamas es un país constituido por más de 700 islas (de las cuales, 24 están habitadas y más de 600 deshabitadas), cayos e islotes en el Océano Atlántico; al norte de Cuba y República Dominicana, noroeste de Islas Turcas y Caicos, al sureste del estado estadounidense de Florida y al este de los Cayos de la Florida. Su capital es Nassau situada en la isla de New Providence.

Fundada en el siglo XVII por británicos, luego invadida por españoles y refugio de piratas, Nassau cuenta con diversas influencias culturales que han creado una sociedad que se caracteriza por su alegría y diversidad de colores y ritmos. Un destino imperdible para quienes gozan de los hermosos paisajes tropicales, que combinan cultura y diversión.



## NASSAU

Nassau, la capital de Las Bahamas, se encuentra en la isla de Nueva Providencia, la vecina de Paradise Island, y resulta cautivadoramente moderna y antigua a la vez. Este par de islas mantiene una mezcla única de glamour del siglo XXI, el encanto del viejo mundo y la relajación tropical, y otorga a los turistas la libertad de hacer cualquier cosa, o simplemente relajarse y no hacer nada en absoluto.

Adentrate en el corazón histórico de Nassau, y descubrí que este agitado núcleo comercial mantiene gran parte de su herencia y su atractivo colonial. Podes admirar la arquitectura georgiana, oficinas y tiendas de madera con tonos pastel que destacan la agitada Bay Street; alquilar un "surrey" o coche de caballos y dar un ocioso paseo por la zona antigua de Nassau mientras el cochero le instruye acerca del folclore local. No te pierdas los numerosos enclaves antiguos, fuertes y la Escalera de la Reina tallada a mano, con sus increíbles vistas.



Nassau es una de las capitales mundiales más atractivas, ya que sus paradisíacas playas la han convertido en un destino soñado para todo turista que disfrute del descanso sobre arenas blancas y aguas turquesas. Sin embargo, esta tropical ciudad se ha desarrollado de forma muy rápida en los últimos años, contando con modernísima infraestructura, lo que la ha posicionado como un sitio ideal para reuniones de negocios y comercio.

## Actividades y Atracciones

### Christ Church Cathedral

Es el primer templo que los ingleses construyeron en Bahamas a finales del s. XVII, aunque la imponente estructura de piedra que podemos ver en la actualidad es en realidad la cuarta versión del edificio: el fuego, los españoles y las termitas acabaron con las precedentes.



### Fuerte Charlotte

Construido a finales del s. XVII para proteger el puerto de los asaltos piratas, el fuerte Charlotte -una de las tres fortificaciones de Nueva Providencia- fue dotado con numerosos cañones que nunca llegarían a dispararse. Disfruta de la visita guiada con traje de época y de las vistas desde lo alto de las murallas.



### Museo Nacional de Arte de las Bahamas

Un recorrido por el arte y la cultura visual de las Bahamas, sin dejar de lado el arte contemporáneo y las prácticas experimentales, el Museo Nacional de Arte de las Bahamas expone a Amos Ferguson, John Cox, Brent Malone... Y el marco elegido para sus inestimables obras es la Villa Doyle.

### Paradise Island

En Paradise Island no falta ninguna infraestructura turística: hoteles, bares, casinos, campo de golf, canchas de tenis, parques de atracciones acuáticas... sin olvidarnos de un claustro francés del s. XIV y de los jardines inspirados en Versalles. Si lo que buscas es una playa paradisíaca, tenes que ir a Cabbage Beach.

### Museo Junkanoo

Junkanoo es el nombre de uno de los carnavales tradicionales más conocidos de Las Bahamas. Se trata de una colorida procesión que se realiza en el mes de diciembre, para despedir al año que se va y celebrar la llegada del primero de enero. Cientos de personas, con pintorescos trajes y máscaras, recorren Bay Street al ritmo de la típica música de la zona. Si no tenes la suerte de presenciar esta

tradicional fiesta, puedes visitar en cualquier época del año el Museo Jankanoo, cuyas exhibiciones reflejan muy bien lo que ha sido esta celebración desde el siglo XVII en Nassau. Aquí es donde conocerás la esencia de la cultura de Nassau. Está ubicado en Prince George Wharf.

### **Escalera de la Reina**

Si estás en Nassau, uno de los principales atractivos que debes conocer y que se posiciona como un elemento muy famoso de la ciudad, es la Escalera de la Reina. Se trata efectivamente de una escalinata de 65 pisos que se construyó en el siglo XVIII para llegar al Fuerte Fincastle. En el recorrido, podrás admirar la pared de piedra caliza que retrata a los esclavos que vivían en la zona en la época. Podrás visitar esta atracción en la calle Elizabeth off Shirley St.



### **Museo Piratas de Nassau**

Las Bahamas y, especialmente Nassau, posee una conocida historia de piratas, ya que éstos se refugiaron en estas Islas durante los siglos XVI y XVII. En el Museo Piratas de Nassau podrás hacer un dinámico recorrido a través de interactivas exposiciones que te relatan toda la historia que encierra el misterioso estilo de vida que llevaban los piratas en la zona. Incluso, podrás subirte a un barco pirata que cuenta con todos los elementos que utilizaban estos personajes. Fascinate con la historia de Las Bahamas y conoce las curiosidades de los piratas en la calle King y George Santos.

### **Bay Street**

Todo tipo de productos, típicos, modernos y servicios, se pueden encontrar en esta concurrida calle del centro de Nassau, Bay Street. Es importante que no dejes de ver la fina artesanía local y el mercado de la paja, donde encontrarás el sitio de souvenirs. Además, recorre una típica calle de la ciudad, con hermosas edificaciones de arquitectura colonial.

### **Plaza del Parlamento**

Constituida como el centro administrativo de Nassau, la Plaza del Parlamento es el sitio donde se encuentran la mayoría de los edificios gubernamentales de Las Bahamas. Aquí, tradicionalmente se han establecido estas entidades y es famosa por la ceremonia de apertura de la corte suprema.



### **Aquaventure**

Aquaventure está posicionado como uno de los parques acuáticos más grandes e impresionantes del mundo donde podrás pasar un emocionante día de entretenimiento familiar. Con enormes toboganes y modernísimos efectos especiales que te harán sentir tal como si estuvieras haciendo rafting en un agitado río, o bien, en un bravo mar. Aquaventure es uno de los atractivos que no puedes dejar de visitar si estás en Nassau. Ubicado en Paradise Island, sólo a unos minutos del centro de Nassau.



### **Dolphin Cay Atlantis**

Si sos un amante de la naturaleza y sobre todo de los mamíferos marinos más amistosos del mundo, debes visitar el Dolphin Cay Atlantis. Se trata de un espectacular sitio de más de catorce hectáreas, donde podrás nadar libremente con un sinnúmero de delfines. Esta atracción es apta para todas las edades y ni siquiera necesitas ser un experto en nado, ya que existe personal especializado que te acompaña en los treinta minutos que dura la visita. Ubicado en Paradise Beach DR. , no dejes de vivir esta experiencia única en Nassau.



### **Sub Stuart Cove Bahamas**

Esta emocionante atracción de Nassau, es una de las actividades preferidas para los turistas que visitan la ciudad. Sub Stuart Cove Bahamas se trata de un pequeño submarino que recorre los coloridos arrecifes de las costas de la ciudad. Si haces este recorrido acuático, podrás ver a sólo unos metros, la entretenida diversidad de especies marinas que habitan las profundidades del Caribe.

## **Gastronomía**

En las Islas Bahamas, debido al gran desarrollo turístico que han tenido desde hace años, resulta bastante lógico encontrar restaurantes de gran calidad, desde los muy lujosos hasta modestos bares donde podrás encontrar las típicas hamburguesas de caracoles. A los caracoles los preparan como picadillo, si es para servirlos como hamburguesas, los pican y mezclan con cebolla y cereales. Los caracoles son el estandarte de la cocina de Bahamas, la estrella de su cocina.



Los pescados más consumidos son el pez aguja, el atún, el mero, el besugo, entre muchos otros. Los acompañan con ensaladas abundantes, jugos de frutas y postres frutales.

El Conch (pronunciado konk), merece destacarse entre sus platos típicos, frito, hervido, en ensalada o asado, la langosta a la plancha o en ensalada, cangrejos a la plancha, pescado a la plancha con cereales, ensopado de pescado y el arroz y frijoles. El Souse, carne en salmuera, es otro plato muy popular.

Otra comida muy popular es la rock lobster, se trata de una de las tantas especies de langostas que se pescan en las aguas del archipiélago, la comen cocida, o como ingrediente en diferentes platos, básicamente ensaladas.

Sin dudas que además de los mariscos, los platos de pescado fresco son lo mejor de la cocina de Bahamas, y entre ellos, uno de los más populares es fish 'n' grits, que es pescado fresco cocido acompañado por una masa de maíz. Quienes gusten del pescado no deben dejar de probar una de sus especialidades, el stew fish, que no es más que pescado fresco cocinado con perejil, tomate, cebolla y diferentes especias.

Los platos de carne o pescado, en su mayoría los acompañan con legumbres o guisantes típicos de la región o con la guarnición típica del Caribe (el clásico peas 'n' rices) arroz, especias, tomates y cebollas.

Use (pronunciado sowse), es una sopa propia de Bahamas y única en todo el Caribe. Tiene como únicos ingredientes agua, carne, jugo de lima, cebollas, pimientos y apio. La carne empleada por lo general es de pollo, hueso de ternera, patas de cerdo o cuello de oveja, estos ingredientes le dan un rico sabor y muy particular, que a la mayoría de los viajeros les resulta nuevo.

Las islas cuentan con gran variedad de frutas: el plátano, la papaya, la piña y los mangos. Además de soursops, sapolillas y jujubes.

Entre los postres el pudín de guayaba, dulce de piña, helado de sopa amarga o tarta de coco.

Hay que destacar la cerveza llamada Kalik entre las bebidas típicas, el agua de coco mezclada con leche y gin, es una de las bebidas preferidas y el Switcher, hecho con limones nativos.

Los habitantes locales, para atenuar el calor sofocante toman agua de coco, mezclada con poco de leche edulcorada y gotas de ginebra, o la refrescante bebida llamada Switcher, elaborada con limas.

## Compras

Dentro de las compras recomendadas se incluyen: porcelana, vajillas, cubiertos, productos de cuero, tejidos, licores británicos, cristal tallado y plata escandinava, relojes suizos, cámaras japonesas y alemanas, y perfume francés. Los productos típicos incluyen todo tipo de objetos elaborados con paja, joyería de conchas marinas y objetos de madera tallada.

El horario comercial de la isla es de lunes a sábados de 9hs a 17:30hs. Algunas tiendas suelen abrir hasta las 19hs, mientras que hay otras que también abren los domingos.



## **Cómo moverse**

Las comunicaciones entre New Providence (donde está Nassau) y las principales islas suelen estar bien servidas por barco o avión. Sin embargo, la conexión entre islas pequeñas es más compleja. Bahamas Air ([www.bahamasair.com](http://www.bahamasair.com)) mantiene vuelos regulares desde Nassau a las islas grandes. Más barato son los barcos de la compañía Bahamas Fast Ferry ([www.bahamasferries.com](http://www.bahamasferries.com)), que presta servicio diario entre Nassau y las Eleutheras, Andros, las Exumas, Sandy Point y las Abaco. Sus oficinas centrales están en East Bay Street, en Nassau.

En cada grupo de islas hay servicios de ferry. En las islas grandes operan las principales compañías de alquiler de coches (Avis, Herzt, Álamo...). En las pequeñas hay operadores locales, de los que informan en los hoteles. Es fácil alquilar también bicicletas y motocicletas, una forma divertida de recorrer el interior de las islas.

## **Vida nocturna**

### **Casino Atlantis**

Si disfrutas con todas las luces y sonidos que tienen los casinos de juegos, no puedes dejar de visitar el casino más grande del Caribe, el Casino Atlantis. Más de 800 máquinas y casi 80 mesas de juego, podrás pasar un divertido momento. El casino Atlantis posee una espectacular infraestructura que te ofrece las mejores instalaciones para beber algo, jugar y pasar un agradable momento.

### **Casino Crystal Palace**

Aunque no tan grande como el Atlantis, este es una muy buena opción para los amantes de los juegos y deportes, ya que en su infraestructura, el Crystal Palace posee una amplia zona para que disfrutes de las actividades deportivas que desees.

## **Clima**

A Bahamas se puede ir durante todo el año. El verano, de junio a agosto, es muy caluroso. En cambio, durante el invierno las temperaturas se suavizan y hay menos mosquitos, por lo que se considera temporada alta desde mediados de diciembre a finales de abril. La temporada de lluvias abarca de mayo a noviembre, pero éstas se reducen a tormentas fuertes y cortas por la tarde. Bahamas está fuera del Caribe y suele estar menos azotada por los huracanes. La temporada oficial de huracanes empieza el 1 de junio y termina el 30 de noviembre.