

GUÍA TURÍSTICA CARTAGENA



CARTAGENA

Cartagena de Indias es una de las ciudades con mayor carga histórica de Colombia, declarada por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, fue fundada por Don Pedro de Heredia en el año 1533 y en poco tiempo se tornó un lugar muy atractivo por su localización. Acabó siendo el principal refugio de la corona española, que utilizó la ciudad como un verdadero cofre del tesoro, ya que allí estaban guardadas las riquezas de los colonizadores. Cartagena también fue el puerto más importante de América, siendo aún hoy día una de las principales actividades de la ciudad. Cartagena está a las orillas del Mar del Caribe, lo que explica la belleza de sus playas. Además su centro histórico tiene una arquitectura muy característica de las villas españolas.

Actividades y Atracciones

Ciudad Amurallada

La Ciudad Amurallada es uno de los principales atractivos de Cartagena de Indias. Su muralla surge de la necesidad de proteger la ciudad, que era dueña del principal puerto de América y por lo tanto era un lugar deseado por los piratas y saqueadores. Para mantener el centro histórico intacto y bien cuidado, se construyó un muro que tiene aproximadamente unos 8 km de extensión y unos 12 metros de altura. El centro de la Ciudad Amurallada es la mayor demostración de la influencia española en la arquitectura de la ciudad, sus callejuelas empedradas, las iglesias, las plazas, antiguas mansiones que hoy son hoteles boutiques o restaurantes exclusivos y balcones adornados con flores dejan encantado a cualquier viajero.



Es recomendable visitar las plazas de las Bóvedas y de la Aduana, el Palacio de la Inquisición, la Iglesia y el Convento de San Pedro de Claver, la Casa del Marqués de Valdehoyos y la Torre del Reloj, entre otras.

Museo del Oro Zenú

El Museo del Oro Zenú es un museo ubicado en el centro de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias, frente a la Plaza Bolívar y muy cerca de otros atractivos de la ciudad. Este museo posee una interesante exhibición de piezas de oro y otro tipo de objetos elaborados por los indígenas de la cultura Zenú, que habitaban la región. Entre los objetos más interesantes, se pueden ver accesorios como pendientes, narigueras y collares. También se exhiben piezas de cerámica como vasijas y cuencos.



Horario: Puede ser visitado de martes a sábados, ya que los días lunes y domingos permanece cerrado.

Palacio de la Inquisición

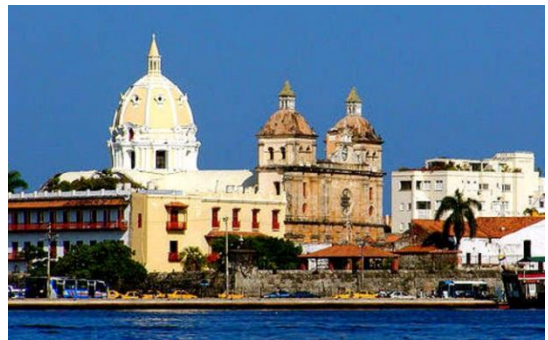
El Palacio de la Inquisición es una casona ubicada dentro de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias, frente al Parque Bolívar. El lugar es conocido por haber sido la sede del Tribunal de Penas del Santo Oficio de la Inquisición durante dos siglos: desde principios del siglo XVII hasta el año 1811, cuando los inquisidores fueron expulsados de la ciudad.

Actualmente, en el Palacio de la Inquisición funciona un museo donde se pueden ver objetos y máquinas de tortura utilizados durante aquella época. Además, en el piso de arriba se puede ver una extensa exhibición sobre la historia de Cartagena de Indias y la región, desde antes de la llegada de los europeos, hasta la independencia de la ciudad.



Catedral

La actual Catedral es la segunda versión de esta Iglesia en Cartagena de Indias. La inicial, que data de 1537, se incendió ya que era de madera y cañas. Posterior a este accidente, comenzó la construcción de la actual Catedral, la cual sufrió diversos episodios antes de ser terminada, como al destrucción de tres de sus arcos por Sir Francis Drake y la caída sin razón de ser de su nave mayor y una lateral. Finalmente, en 1612 se terminó de construir. El altar mayor está construido completamente en madera y adornado con oro.



Plaza de Santo Domingo

La Plaza de Santo Domingo es uno de los lugares más visitados de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias. Está ubicada en el corazón del barrio, frente al Claustro de Santo Domingo. La plaza no es muy grande –ocupa menos de un cuarto de manzana– pero es uno de los sitios más animados de la ciudad, rodeada de cafés y restaurantes con mesas en al aire libre. Es muy común la venta ambulante y los músicos callejeros, que interpretan melodías locales a cambios de una propina. Si visitas la Plaza de Santo Domingo debes buscar a la Gorda Gertrudis, una escultura de Botero que adorna la plaza. Hay quienes dicen que tocarle los senos a la estatua te garantiza volver a Cartagena algún día.



Portal de los Dulces

El Portal de los Dulces es una galería cubierta ubicada justo frente a la famosa Torre del Reloj y a la Plaza de los Coches, en la entrada principal de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias, cruzando el Muelle de los Pegasos. El portal se utilizaba antiguamente como el lugar donde se realizaba la venta de esclavos, cuando Cartagena era uno de los principales puertos y mercados de

esclavos del Nuevo Mundo. Ahora el Portal de los Dulces –también llamado Pórtico de las Damas Negras– es un espacio con diferentes puestos de venta de dulces que se elaboran artesanalmente, donde se pueden probar los dulces más tradicionales de la región, incluyendo las deliciosas cocadas, merengues y bocadillos de tamarindo.

Plaza de los Coches

La Plaza de los Coches es la plaza y entrada principal de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias. Está justo del otro lado de la Torre del Reloj y es conocida por haber sido el lugar donde antiguamente se comercializaban esclavos. Aquí se exhibían a los esclavos que los señores venían a comprar. Hoy en día la Plaza de los Coches es otro de esos lugares mágicos de la ciudad, célebre también por el Portal de los Dulces, una galería cubierta con puestos de dulces y postres tradicionales de la región. En el centro de la Plaza de los Coches se destaca la estatua de Pedro de Heredia, el conquistador español que fundó la ciudad cerca del año 1533.



Bocagrande

El Barrio de Bocagrande ubicado en el sur de la ciudad es otra de las atracciones imperdibles en Cartagena de Indias. Se trata de un barrio comercial y turístico, muy visitado por los viajeros. Aquí están instalados hoteles de cadenas internacionales y muchos de los mejores restaurantes y bares de la ciudad. Se dice que en Bocagrande se encuentra toda la modernidad de la Ciudad Amurallada.

La principal avenida de Bocagrande se llama Avenida San Martín y es la más transitada y también donde se encuentra la mayor oferta gastronómica. Además las playas del barrio son las más visitadas de Cartagena, con arena dorada y aguas cálidas y limpias. Bocagrande también es un lugar ideal para realizar compras, allí hay marcas internacionales con buenos precios, además de la venta de artesanías y de recuerdos en la orilla de la playa.

Volcán El Totumo

El Volcán El Totumo no presenta mayor altura, y sobresale más que nada por el lodo que tiene en su interior. Esta visita es muy típica por aquellos que viajan a Cartagena de Indias, porque se encuentra a sólo 45 minutos del centro y su lodo tiene propiedades curativas y regenerativas que atraen a muchos turistas.

Monumento India Catalina

La India Catalina es una estatua que simboliza la raza nativa de Colombia, y cuenta la historia que fue vendida como esclava en Santo Domingo, y que más tarde fue la intérprete de Don Pedro de Heredia cuando conquistó y fundó Cartagena de Indias. Su imagen es utilizada como premio para el Festival Internacional de Cine y Televisión.

Museo Naval del Caribe

Ubicado dentro de la ciudad amurallada, el Museo Naval del Caribe se encarga de mostrar la historia militar naval de Cartagena de Indias, por medio de exposiciones permanentes. También ofrece muestras de la Navegación Universal y de la fuerza Naval Colombiana.

Jardín Botánico de Cartagena

El Jardín Botánico Guillermo Piñeres es una fundación privada sin fines de lucro que busca preservar y estudiar la flora y fauna del Caribe Colombiano. Podrás disfrutar de las más variadas especies de vegetación y animales inmersos en un agradable clima, caminando por senderos en medio de bosque nativo. Se encuentra a 30 minutos en auto desde Cartagena.

Castillo de San Felipe de Barajas

El Castillo de San Felipe de Barajas, fue considerado el mayor fuerte militar español en América durante la época de la colonización. Desde el castillo era posible observar todo lo que ocurría en la Bahía de Cartagena, una manera de proteger sus aguas y cuidar la ciudad de una posible invasión. La construcción de este fuerte fue iniciada durante el siglo XVI, y no fue finalizada sino hasta el siglo XVII, ya que el castillo debió ser ampliado antes de su finalización por su importancia como centro estratégico de defensa.

Para conocer el Castillo de San Felipe de Barajas es posible realizar visitas guiadas y conocer sus galerías subterráneas, la garita de los guardias, sus cocinas y sus almacenes de pólvora.

Horario: Se puede visitar de lunes a domingos, entre las 08.00 y las 17.00hs.



Cerro y Convento de La Popa

El Cerro y Convento de La Popa está ubicado a unos 5 kilómetros de la Ciudad Amurallada de Cartagena de Indias, hacia el este. Se trata de un cerro al que generalmente se accede a través de un tour. Al ser el punto más alto de la ciudad, es también donde se consiguen las mejores vistas, no sólo de la muralla, sino también de la zona de Getsemaní (más próxima al cerro) y de Bocagrande.

En la cima del Cerro está el Convento de La Popa, una iglesia que fue construida a comienzos del siglo XVII y que sigue aún con sus funciones. En el interior hay un pequeño museo religioso. La visita al Cerro y Convento de La Popa lleva alrededor de 3 horas.

Convento de La Candelaria

El Convento de La Candelaria se ubica en el Cerro de La Popa, y ofrece una panorámica espectacular de Cartagena de Indias. Aquí se pueden encontrar el convento, la Iglesia y una hospedería, que en los tiempos de la independencia fueron usados como cuartel y fortín. Es uno de los sitios más visitados de Cartagena.



Isla Barú

La Isla de Barú, es tal vez el punto turístico más importante de Cartagena de Indias. Se trata de una isla rodeada por el Mar del Caribe, y por lo tanto bañada en un agua de color azul turquesa, calma y cálida, con arena dorada e increíbles corales. Las playas más importantes de la isla son: Playa Bobo, Playa Blanca, Playita de Cholón, Playita de los Muertos, Puerto Naito y Punta Iguana. Los habitantes típicos de la Isla de Barú viven del turismo y de la pesca y son muy amables y atentos. Ellos te ayudarán en tu visita y además les podrás comprar pescados frescos y artesanías. Para llegar a la Isla de Barú existen dos opciones, por vía terrestre o por vía marítima. Puede llegarse por tierra a través del canal del dique y en Pasacaballos se toma un ferry. Por la vía marítima, a través de las lanchas y botes que salen de la bahía de Cartagena.



Islas del Rosario

Las Islas del Rosario se encuentran frente a la Península de Barú, a 90 minutos en barco o 45 en lancha. Es un archipiélago de origen coralino compuesto por 30 islas, consideradas parque natural. Cuenta con hermosas playas de arenas blancas y aguas cristalinas, ideales para bucear. Sus increíbles arrecifes de coral y la vida marina existente, vuelven toda una aventura nadar por sus aguas.



Gastronomía

Por ser una ciudad internacional, Cartagena cuenta con gran variedad de restaurantes de cocina criolla, además de los especializados en gastronomía internacional. La mayoría se encuentran en el centro histórico, pero también en Bocagrande, Manga, Crespo, El Cabrero, La Boquilla, Mamonal, en las playas y en los sitios de mayor concurrencia turística. Los hay para todos los gustos y presupuestos.

Compras

Ir de compras por las tiendas de Cartagena es un verdadero placer. El centro histórico, por donde se puede caminar libremente, representa una permanente tentación para el visitante. Allí se congregan las más elegantes tiendas con sus increíbles vidrieras. En la parte antigua existen joyerías, anticuarios, almacenes de artesanías, pequeñas galerías, bazares como el de las Bóvedas, y tiendas de moda de diseñadores reconocidos internacionalmente.

Qué comprar

- Artesanías: Que de manera diversificada pueden comprarse en las Bóvedas o en almacenes dispersos en el centro histórico o el turístico.
- Joyas: Especialmente esmeraldas, elaboradas por artistas y artesanos, disponibles en numerosas joyerías.
- Artículos antiguos: Que pueden adquirirse en por lo menos 25 tiendas de anticuarios localizadas principalmente en las calles de Santa Teresa, Baloco, Santo Domingo, La Mantilla, La Inquisición y otras del recinto amurallado.
- Ropa de marcas reconocidas: Varios diseñadores de talla internacional tienen sus tiendas en varios sectores de la ciudad.

Vida nocturna

En la noche aparecen los autos, casi todos de modelo Victoriano, que conducen a los visitantes por entre las calles de la ciudad histórica o por los lugares que se consideran de marcado interés, mientras que otros turistas toman provecho del fresco ambiente para caminar, divagar o recrearse por entre las calles coloniales.

También, aparece el grupo de danzas folclóricas de Palenque que muestra al público, en el parque de Bolívar, los bailes y la percusión de los tambores conservados desde la época en que sus antepasados vinieron al Nuevo Mundo como esclavos.

La noche ofrece múltiples alternativas en las plazas de Santo Domingo, Los Coches, Santa Clara, de La Aduana y Santa Teresa, en las calles Larga y del Arsenal y en diferentes lugares del centro histórico, los baluartes y las murallas de Bocagrande, la Avenida Pedro de Heredia y los sectores El Amparo y El Bosque.

Restaurantes, pequeños bares, terrazas y discotecas con música en vivo y casinos diversifican las actividades de la noche, que se prolongan hasta el amanecer.

Cómo moverse

Transporte público

- Taxis: Carecen de taxímetros, pero sus tarifas están oficialmente reguladas; no obstante, antes de abordarlos es conveniente cerciorarse del precio del trayecto.
- Taxis colectivos: Tienen rutas a varios puntos de la ciudad por los principales corredores viales, con tarifas fijas por pasajero.

- Autobuses y busetas: Intercomunican toda la ciudad con el centro histórico y los barrios. Son más económicos, pero más demorados en sus desplazamientos.
- Sistema Transcaribe: Es el más importante sistema de transporte urbano, a lo largo de un eje vial que corre desde el lugar que se conoce como Bomba del Amparo hasta la entrada al barrio Bocagrande.
- Transporte a Tierrabomba: Si se quiere pasar una jornada de esparcimiento diferente en la vecina isla de Tierrabomba, que está frente a Bocagrande, se puede tomar una lancha colectiva o individual de las que se ubican para este propósito cerca del hotel Caribe y de la avenida del Retorno de El Laguito.
- Transporte a Bocachica y Barú: Desde el muelle de La Bodeguita o desde el mercado de Bazurto, todos los días parten pequeñas embarcaciones durante las primeras horas de la mañana.
- Transporte a las islas del Rosario, Barú y San Bernardo: Las embarcaciones turísticas que se desplazan hacia las Islas del Rosario, Barú, Bocachica o las Islas de San Bernardo, parten desde el muelle turístico La Bodeguita, en la bahía de las Ánimas. El embarcadero cuenta con cómodas instalaciones de espera, boutique y cafetería. Para ingresar, los turistas deben cancelar el valor de entrada al parque nacional natural. Las lanchas hacia sus destinos parten entre las 7 y las 10 a. m, y retornan entre las 4 y las 5 y 30 p. m.

Clima

Cartagena posee un clima tropical-cálido y bastante húmedo a la vez, influenciado por los vientos que soplan entre diciembre y marzo y dan lugar a estaciones secas y lluviosas.

En esta región, el periodo de lluvias se presenta de mayo a noviembre, con máxima precipitación en octubre, y el periodo seco entre diciembre y abril. La temperatura media es de 27°C.

GUÍA TURÍSTICA SAN ANDRÉS



SAN ANDRÉS



A 700 kilómetros de la costa continental colombiana se encuentra la isla de San Andrés, un pequeño paraíso en el que las influencias de ingleses, españoles, africanos, piratas y corsarios se mezclaron para dar como resultado una cultura rica que se mueve al son del reggae. Es un destino perfecto para disfrutar de la playa, practicar deportes náuticos, bucear y hacer ecoturismo.

Desde el avión, la tarjeta de presentación de San Andrés es su mar de siete colores que alberga peces coloridos y corales rebosantes de vida que encantan a los viajeros. Después de una tarde de playa y compras en el puerto libre, la noche se presenta con fuerza para llenar de música y baile el ambiente.



Actividades y Atracciones

Buceo

El mar de siete colores de San Andrés es ideal para bucear y observar bajo el mar la diversidad de peces, delfines, de arrecifes de corales, de barcos hundidos, y cuevas submarinas. Es uno de los lugares submarinos más exóticos; la transparencia y calidez de sus aguas es la invitación para que expertos y aprendices se zambullan en el inmenso y mágico mundo que ofrece, bajo el mar, esta isla. En las playas de San Andrés ofrecen cursos, que vienen hasta con el equipamiento, para que te atrevas a mirar de cerca sus asombrosos y coloridos peces.

Deportes Náuticos

La suave pero oportuna brisa de las costas de San Andrés es perfecta para realizar deportes outdoor. Cada playa tiene un lugar esperando para los amantes del kitesurf, windsurf, vela, motos para el agua, esquí acuático y pesca artesanal.

Playas

Si hay una actividad que no tienes que dejar de hacer es recorrer la gran cantidad de buenas playas que tiene San Andrés y que la transforman en un fantástico destino para el relax, sol y mar.

Cocoplum Bay

La Bahía de Cocoplum es ideal para familias con niños, debido a la poca profundidad del mar y a su tranquilidad.

La Piscinita

La Piscinita es un balneario ubicado en la zona oeste de la Isla de San Andrés, donde no encontrarás playas, sino piletas naturales sumamente profundas, perfectas para divisar peces de colores, nadar y hacer snorkel o practicar buceo.

Podrás llegar hasta las piletas mediante escaleras o toboganes localizados en los riscos. Es necesario pagar entrada para ingresar en el lugar y allí mismo hay restaurantes donde podrás degustar algún plato típico de la zona. Aquí no hay olas fuertes por lo que podrás disfrutar de las actividades que permite un mar calmo. El paisaje circundante también es imperdible.

Horario: La Piscinita abre de lunes a domingos de 9:00 a 18:00 hs.

Bahía Sardina o Spratt Bight

Ubicada al norte de la isla, en el principal sector hotelero y turístico. Es una playa urbana, de arenas blancas, sombreadas por palmeras que tiene una hermosa vista a la isla Johnny Cay.

Playa San Luis

Es una zona donde antiguamente funcionaba un puerto y hoy se pueden visitar aquí hermosas playas, ubicadas a sólo 10 minutos del centro de San Andrés. Este pueblo costero se encuentra habitado en su mayoría por nativos de la zona, quienes se dedican al cultivo de coco.

Las playas de San Luis son algunas de las más tranquilas de la zona, por lo que se trata de un sitio perfecto para desconectarse del ruido de la ciudad. Aquí podrás divisar claros ejemplos de la arquitectura caribeña y pintorescas casitas de madera.



Cayos Lejanos

San Andrés se encuentra protegida por una enorme barrera de arrecifes de coral, y entre esta destacan los cayos Roncador, Quitasueño, Albuquerque, Serrana, Serranilla y Bolívar. Este sector se convirtió en un cementerio de barcos por su poca profundidad, y se pueden encontrar increíbles playas y algunos hoteles.

Johnny Cay - Cayo Sucre

Johnny Cay es una pequeña isla ubicada en la región norte de San Andrés, muy visitada por viajeros de todo el mundo debido a la belleza de sus paisajes, sus playas de arena blanca y su vegetación plagada de palmeras. Muchos aseguran que en Johnny Cay se encuentran algunas de las playas más hermosas de Sudamérica, por lo que la visita a este sitio no tiene desperdicio.

Cuando llegues a este rincón paradisíaco encontrarás:



reggae sonando en todos los rincones, platos y cócteles sabrosos –se recomienda probar el *pargo rojo frito con plátano* y el cóctel *Cocoloco*–, y un paisaje de ensueño. Podrás llegar hasta Johnny Cay tomando una lancha desde el norte de la isla.

Rocky Cay - Cayo Rocosó

El Cayo Rocosó (Rocky Cay) es, como su nombre lo indica, un cayó rocoso localizado en el este de la isla de San Andrés. El nivel del mar entre la isla y el cayó es muy bajo por lo que puede alcanzarse caminando, aunque se recomienda utilizar un calzado especial para caminar sobre superficies rocosas.

Dadas las características de esta zona de mar poco profundo y formaciones rocosas, un barco encalló en las cercanías del cayó hace más de 30 años, el que todavía se encuentra allí hoy en día y desde el que los turistas más valientes se animan a saltar al mar.



Acuario Rose Cay

El Cayo Acuario, también conocido como Rose Cay, es uno de los cayos más visitados de Isla de San Andrés, el cual se ubica a sólo 15 minutos de allí y recibe el nombre de Acuario por tratarse de un acuario natural. El Cayo Acuario está rodeado por un arrecife de coral y allí podrás alquilar un equipo de snorkel y ver hermosos peces de colores bajo el agua.

Todas las mañanas llegan lanchas con turistas hasta el lugar. Trata de llevar lo mínimo y necesario para poder caminar tranquilo y disfrutar de la playa. Muy cerca del Acuario se encuentra Haynes Cay, otro cayó de gran belleza.



El Hoyo Soplador

El Hoyo Soplador es un géiser ubicado en la zona sur de la isla, que arroja agua hasta 15 de metros de altura, y por ende, constituye un espectáculo natural imperdible. ¿Cómo ocurre este fenómeno? Cuando la marea sube, ingresa agua por algunos túneles subterráneos y el agua sale con fuerza por el hoyo. Muchos viajeros visitan durante todo el año este atractivo natural de Isla de San Andrés y aprovechan para visitar la tienda ubicada al lado del hoyo y probar el famoso cóctel típico de la zona llamado "Coco Loco". Se recomienda visitar el lugar antes de las 18:00 hs. (ya que después de este horario la frecuencia del transporte público es menor).



Parque Natural Old Providence and McBean Lagoon

El Parque Natural Old Providence and McBean Lagoon cuenta con casi mil hectáreas de bosques y plantas tropicales, aguas caribeñas, enorme barrera de arrecife, manglares; un sitio ideal para recorrerlo a pie y descubrir la maravillosa diversidad de ambientes de Isla San Andrés. Desde este lugar salen aviones que demoran sólo 20 minutos, o bien, puedes tomar un barco que tarda cuatro a ocho horas en llegar al Parque ubicado al norte de Isla Providencia.

Horario: El parque está abierto desde las 8:00 hasta las 17:00 horas.

La Loma

Para conocer la arquitectura de esta isla debes llegar al barrio de La Loma, el más antiguo de San Andrés y que es habitado totalmente por nativos isleños. Lo más atractivo es la mezcla anglo-afro-caribeña de las casas que posan aisladas en la carretera central que atraviesa la isla. Puedes recorrer este barrio a pie por las empinadas veredas y conocer en profundidad cómo es vivir en el paraíso de San Andrés.

Iglesia Bautista Emmanuel

Es la iglesia más antigua de América. Fue construida en 1847 por el pastor Beckeman Livingston, quien en compañía de fieles, trasladaron madera nativa desde Nicaragua. Está ubicada en la parte más alta de San Andrés, en el barrio de La Loma. Tiene un campanario que propaga una luz que sirve de guía para las embarcaciones.



La Cueva de Morgan

El mito dice que el tesoro del pirata Morgan está enterrado en este lugar. Lo cierto es que capta toda la atracción de los turistas porque se ha convertido en una verdadera cueva de coral y rocas, que el reventón de las olas ha provocado. Desde estas cavernas podrás ver las aguas cristalinas de la isla San Andrés. Durante el atardecer, yates y pequeñas embarcaciones llegan hasta este lugar recorriendo la bahía y podrás admirar la puesta de sol.

Isla Catalina y Providencia

A sólo 72 kilómetros de San Andrés, la isla de Providencia, aislada completamente, ofrece un descanso natural. Apenas intervenido, este lugar está reservado para que vayas a pasar horas acostado en una hamaca observando el azul turquesa del mar. Al cruzar el Puente de los Enamorados te encontrarás con otro tropical y hermoso lugar; Santa Catalina es una pequeña isla que esconde playas de aguas transparentes y tibias, que la transforman en un romántico destino.

Gastronomía

Platos típicos

Rondón (round down): Preparado en una paila y a campo abierto. Se hace a base de pescado, cola de cerdo, caracol, plátano, yuca y leche de coco. Es posible degustar esta especie de sopa en algunos restaurantes especiales o en las pequeñas mesas que instalan señoras isleñas al borde de las carreteras en los días domingos y festivos.

Sopa de cangrejo: Se prepara con cangrejo negro entero, papa, ñame, yuca, albahaca y leche de coco.

Carne de cangrejo en picadillo (crabbacks): Se trata de la concha del cangrejo que sirve de base para el relleno que se hace con su propia carne en una llamativa presentación.

Viene: A base de carne de cangrejo guisado con pimentón, cebolla, ajo y aceite de coco.

Bola de caracol: Se trata de una pulpetita de caracol molido y cocido, acompañado de cebolla, ajo, orégano y harina.

Mince fish: Consiste en pescado guisado con cebolla, tomate, ajo, orégano, albahaca y aceite de coco.

Plantain tart: Es una empanada de harina, rellena con dulce de plátano maduro.

Bami: Mezcla de yuca rallada con harina de trigo y sal.

Dulces y postres

Existe una gran variedad de dulces y tortas elaborados con coco, frutas tropicales y plátano, condimentados con algunas especias.

Sugar cake: Es una galleta preparada con manteca de cerdo, harina, azúcar y leche de coco.

Empanadas de cangrejo (crab patty) o de pollo o de carne: Pueden degustarse en pequeños quioscos en el centro de poblaciones, en el aeropuerto de Providencia y a orillas de las vías perimetrales.

Artesanías

Del conocimiento, transformación y creatividad con el coco se derivan gran cantidad de obras que innovan con variados diseños combinándolos con madera, cuero, semillas, fibras naturales, plata y resina como vasijas, cucharas, salseros, lámparas y adornos de todo tipo.

Otros productos de origen artesanal que crean los nativos son collares y aretes manufacturados a base de semillas que se encuentran en el lugar. Además, con el fruto del árbol de noni, fabrican champús, jarabes, refrescos y jabones.



Vida nocturna

La vida nocturna en la isla es muy activa. Los sitios de entretenimiento van desde discotecas de música *crossover*, bares e incluso espectáculos en vivo en algunos hoteles, hasta los más populares, en los cuales los turistas suelen divertirse al son del *calipso*, el *raggae* o la *socca* y animarse con el típico *coco-loco*, un coctel a base de ron y agua de coco.

Cómo moverse

Dentro de la ciudad existen varias formas de transportarse, puedes moverte a pie, ya que la ciudad es pequeña y la distancia entre los hoteles, centros de servicio, comercio y algunos sitios de diversión es corta. También puedes alquilar carros de golf, autos, motos y bicicletas.

El servicio de mototaxi está permitido en las horas de la tarde.

Clima

El clima en la isla de San Andrés es cálido semihúmedo, influenciado por los vientos que soplan desde el noreste. La temperatura oscila entre los 25°C y los 29°C, por lo que se recomienda llevar ropa ligera, preferiblemente de algodón; sandalias, zapatos deportivos o de playa, pantalones cortos y sombrero.